

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme des nouvelles activités !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT NORD : DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

Pour les personnes accompagnant **un proche âgé** et/ou **atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.**

Rencontres thématiques

Marckolsheim – le lundi de 9h30 à 11h30 – EHPAD Résidence Le Ried – 18 rue de Franche Comté

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'une thématique définie
- 12 places maximum – Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité du partenaire

- 22 septembre** : Avec moi, son comportement est différent ... Pourquoi ?
- 17 novembre** : Parler de la maladie autour de soi

Truchtersheim – le lundi de 14h30 à 16h30 – Maison de services au public Le Trèfle – 32 rue des Romains

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'une thématique définie
- 12 places maximum

- 6 octobre** : La Validation : des outils pour maintenir la communication avec mon proche
- 1er décembre** : « C'est plus fort que moi ... » Colère et culpabilité dans la relation d'aide

Sélestat – le lundi de 14h à 16h – Maison des Aînés et des Aidants – 16b Place du marché aux Choux

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'une thématique définie
- 12 places maximum

- 13 octobre** : Les troubles du comportement, on en parle ?
- 24 novembre** : Je ne reconnais plus mon proche, la question du deuil blanc

Suite au dos →

Ateliers aidants et aidés

Benfeld – le mardi de 14h à 16h – Résidence du Clos de l'Illmatt – 35 rue de la Digue
Rencontre entre aidants, aidés et professionnels autour d'une thématique

- 23 septembre** : Socio-esthétique
- 4 novembre** : Bricolage

Ateliers bien-être

Marckolsheim – le mercredi de 9h30 à 11h30 – EHPAD Résidence Le Ried – 18 rue de Franche-Comté

Atelier bien être animé par Arnaud TORREGROSSA autour de la réflexologie palmaire – 12 places maximum – Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité

- 8 octobre**
- 5 novembre**
- 3 décembre**

Places limitées, inscriptions au 03.89.32.47.87 ou pfr@apa.asso.fr

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au plus vite afin de ne pas bloquer une place pour un autre aidant.