

# ZÉRO PESTICIDE C'EST MIEUX POUR TOUT LE MONDE !

# PETIT MANUEL DU JARDINAGE NATUREL



Crédits photos : Illustration du schéma : Grafiti / Illustrations : Valentine Plessey





# SOMMAIRE

- JARDINER AU NATUREL ..... 2
- PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT ..... 3
- PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ ..... 4
- SE DÉBARRASSER DES IDÉES REÇUES ..... 5
- CULTIVER LES BONS GESTES ..... 6
- QUELQUES TECHNIQUES ..... 7-8
- POUR ALLER PLUS LOIN ..... 9

## ZÉRO PESTICIDE, C'EST MIEUX POUR TOUT LE MONDE !

La Ville et l'Eurométropole de Strasbourg se sont engagées en 2008 à abandonner totalement l'usage des pesticides pour l'entretien des espaces publics.

Objectifs annoncés : la protection de la qualité de l'eau et la préservation de la biodiversité en ville, pour améliorer notre santé et notre qualité de vie. Aujourd'hui, les résultats commencent à être visibles : la ville change de nature !

### VOUS AUSSI, JARDINEZ PLUS SAIN !

Pour augmenter la portée de cet effort collectif, la balle est maintenant dans votre camp ! En apprenant à jardiner de façon plus naturelle, en bannissant l'usage des pesticides et des engrais chimiques dans votre jardin, sur votre terrasse ou dans vos jardinières... vous préserverez la nature et la biodiversité. Pour vous accompagner dans cette démarche, la collectivité a recensé des outils pratiques dans ce guide. Le feuilleter, c'est comprendre l'intérêt d'adhérer à la démarche et découvrir des bonnes pratiques, les astuces et les règles d'or du jardinier bio.

## À VOS BOTTES ! PRÊTS ? JARDINEZ !



**LA VILLE ET L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG  
VOUS ACCOMPAGNENT AU 03 68 98 50 00**





## JARDINER, UN PLAISIR À CULTIVER

C'est sans doute un des passe-temps favoris des Français. Il y a ceux qui ne jurent que par les tomates du jardin, ceux qui font pousser quelques herbes aromatiques sur leur balcon, ceux qui cultivent de multiples espèces en pots sur leur terrasse...

Dans l'agglomération strasbourgeoise, cette passion est accessible à tous grâce aux multiples formes de jardins (jardins privés, jardins familiaux, jardins partagés...). Une opportunité qui a su séduire des jardiniers amateurs de toutes générations, qui (re)découvrent le plaisir et les économies réalisées en faisant pousser des fleurs dans leur coin de verdure ou des fruits et des légumes qu'ils mettent ensuite dans leur assiette.

## DES BONNES PRATIQUES À ESSAIMER

Pas facile pourtant de s'improviser jardinier ! Le travail de la terre et la culture de certains fruits et légumes demandent des connaissances de base, au risque de tomber, sans le savoir, dans des pratiques parfois néfastes à la vie environnante ou à sa propre santé.

Saupoudrer un anti-limaces à côté de vos salades, c'est participer à la pollution de la nappe phréatique, c'est courir le risque de retrouver des traces de produits chimiques dans votre assiette ou d'empoisonner un hérisson qui passe dans votre jardin. Même risque, en laissant un bambin jouer sur une pelouse fraîchement traitée...

**Mal informés sur les dangers de l'utilisation des pesticides, nous commettons tous des erreurs, faciles à corriger, en partageant nos astuces et nos bonnes pratiques.**

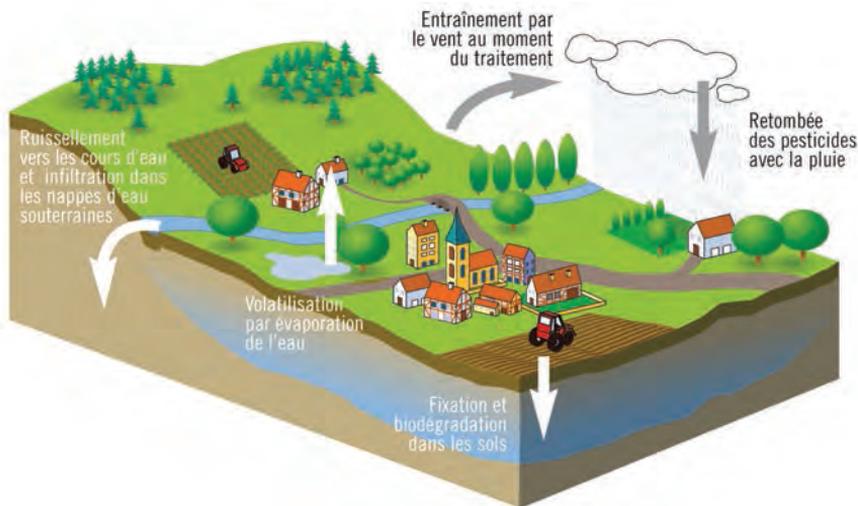
La récompense ? Des légumes plus sains, une eau plus pure, le retour des papillons et des abeilles dans nos jardins... une ville en nature !



# PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT

L'utilisation des pesticides fragilise notre écosystème en :

- affectant la qualité de l'air
- contaminant la nappe phréatique, notre source d'eau potable
- réduisant la fertilité des sols, ce qui atteint la faune, la flore et la biodiversité en général



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Seuls 10% des produits phytosanitaires atteignent leur cible. Le reste est disséminé dans l'environnement. Savez-vous qu'une seule goutte de pesticide suffit à polluer plusieurs centaines de milliers de litres d'eau ?



## LES RISQUES POUR NOTRE SANTÉ

On sait aujourd'hui que toute la chaîne du vivant est touchée par la toxicité de ces produits. Cette contamination passive bouleverse nos ressources alimentaires et conduit à une accumulation de substances chimiques dans l'organisme des animaux... et dans les nôtres !



## PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

### FAIRE AVEC LES AUXILIAIRES NATURELS

Les pesticides détruisent une partie des insectes et autres animaux, indispensables à la bonne santé du jardin :

- les décomposeurs, comme les vers de terre bien utiles pour aérer la terre...
- les pollinisateurs -abeilles, bourdons...- qui permettent la reproduction des plantes à fruits et dont dépendent plus de 35 % de nos ressources alimentaires
- les prédateurs qui aident le jardinier à éloigner certains nuisibles : la mésange qui dévore des centaines d'insectes et de chenilles, le perce-oreille qui se nourrit de pucerons, le hérisson, grand consommateur d'escargots, de limaces et d'insectes...

### PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ VOUS AIDE À ENTREtenir VOTRE JARDIN AU NATUREL !

Plus un jardin compte d'espèces de plantes et d'animaux sauvages, plus il sera protégé des pullulations de ravageurs et de maladies. Évidemment vous n'obtiendrez pas zéro puceron et zéro limace, mais les auxiliaires vous aideront à les contenir dans des proportions raisonnables.

### DES ASTUCES POUR ATTIRER LES PETITES BÊTES

Aménagez des abris et des mangeoires, creusez une mare, plantez des haies vives et des fleurs, notamment certains mélanges susceptibles de les attirer comme des prairies mellifères avec des semences locales.

# SE DÉBARRASSER DES IDÉES REÇUES

- **LA FRANCE EST UN GROS CONSOMMATEUR DE PESTICIDES**

**VRAI :** La France est le 1er consommateur de pesticides en Europe, le 3e consommateur mondial derrière les USA et le Japon. 80 000 tonnes de pesticides sont utilisées en France chaque année.

- **LES STATIONS D'ÉPURATION TRAITENT LES PESTICIDES**

**FAUX :** C'est pourquoi il est primordial d'éviter tout rejet direct ou indirect de pesticides vers les égouts, les caniveaux...

- **EN VILLE OU DANS UN JARDIN, LES HERBES FOLLES ÇA FAIT DÉSORDRE !**

**FAUX :** Dans un jardin, c'est un indicateur de jardin entretenu naturellement, sans produits chimiques. En ville, c'est le signe d'une gestion naturelle des espaces verts ; ils ne sont pas moins bien entretenus mais avec des méthodes alternatives aux pesticides, qui demandent des interventions répétées. Pour tous, c'est aussi la garantie d'une eau préservée, car la nappe phréatique n'aura pas été polluée par les produits phytosanitaires.

- **UN JARDIN, ÇA DEMANDE BEAUCOUP D'ENTRETIEN**

**VRAI :** Mais un jardin «trop propre», nettoyé de toutes ses feuilles mortes et ses brindilles empêchera la nature de faire son travail pour vous fournir une terre naturellement enrichie.

- **FAIRE SON COMPOST NÉCESSITE D'INVESTIR DANS UN ÉQUIPEMENT**

**FAUX :** Un coin de votre jardin, délimité par des planches peut faire l'affaire. Si vous craquez pour un bac de compostage, la collectivité vous verse jusqu'à 40 € pour vous aider dans cet achat.

- **QUAND ON N'UTILISE PAS D'ENGRAIS, LES RENDEMENTS DES CULTURES SONT INFÉRIEURS**

**FAUX :** Il existe d'autres techniques naturelles pour «doper» vos rendements : associez les bonnes cultures, choisissez des espèces bien adaptées au climat de la région...Vous ferez des économies et mangerez des produits plus sains.

- **ON PEUT JETER SES PESTICIDES ENTAMÉS À LA POUBELLE**

**FAUX :** Un symbole sur l'emballage vous indique qu'il s'agit d'un produit dangereux. Il doit être déposé dans des points de collecte spéciaux et sera retraité comme un produit chimique dangereux. Plus d'informations au 03 68 98 73 13.





## CULTIVER LES BONS GESTES

### 10 BONS CONSEILS POUR JARDINER AU NATUREL

Les pesticides détruisent une partie des insectes et autres animaux, indispensables à la bonne santé du jardin :

- Cultiver une autre esthétique du jardin, plus naturelle
- Bannir l'usage des pesticides et des engrais chimiques
- Devenir adepte du paillage pour réduire vos arrosages et le désherbage
- Récupérer l'eau de pluie pour vos arrosages
- Devenir incollable sur les associations de plantes (le poireau et les fraises...)
- Laisser fleurir vos pelouses (pâquerettes, plantain, pissenlits...) pour attirer les abeilles et les insectes utiles
- Planter des espèces locales plus résistantes aux maladies (cf guide Plantons local)
- Fabriquer votre compost et réduire vos déchets
- Participer aux cours de jardinage naturel
- Échanger des astuces avec vos voisins jardiniers

### BONS PLANS

L'Eurométropole de Strasbourg vous aide à passer au compostage !

- > Profitez d'une aide jusqu'à 40 € pour l'achat de votre bac de compostage ou de votre lombricomposteur
- > Inscrivez-vous à nos stages de compostage organisés régulièrement

**Plus d'infos 03 88 60 90 09**



# QUELQUES TECHNIQUES À METTRE EN OEUVRE DANS VOTRE JARDIN

## POUR DÉSHERBER...

Verser l'eau de cuisson bouillante sur les plantes indésirables des allées, plusieurs fois si nécessaire



Utiliser binette, sarcloir ou couteau pour arracher les indésirables jusqu'à la racine



## ...ET POUR QUE ÇA RESTE «NET»

Pailler les surfaces désherbées avec écorces, paille, broyat...



Planter des espèces couvre-sol



Aménager l'espace autrement, végétaliser vos allées !



## POUR FAIRE POUSSER...

Supprimer les engrais chimiques



Faire son compost



Préférer les plantes locales





Attirer les  
butineurs



Pratiquer les bonnes  
associations de plantes



#### POUR SOIGNER...

##### La recette du purin d'ortie

Mélanger 1 kg de feuilles fraîches d'ortie dans 10l d'eau (de pluie). Brasser le contenu du seau chaque jour ; un tapis de petites bulles se forme. Au bout de 8 à 10 jours, à l'arrêt de la formation des bulles, filtrer et utiliser aussitôt. Diluer à 5 ou 10 % et arroser vos plantes exigeantes toutes les 2 à 3 semaines pour activer la croissance ou la production.

Supprimer les  
pesticides



Fabriquer son anti-limace :  
bière, cendre



Attirer les auxiliaires :  
(coccinelles, hérissons...)  
qui mangent les pucerons,  
les limaces



Installer des filets  
anti-insectes : sur les  
carottes, les fruitiers...



## POUR ALLER PLUS LOIN

### DÉPOSEZ VOS PESTICIDES INUTILISÉS DANS LES POINTS DE COLLECTE APPROPRIÉS

Ces symboles sur la boîte vous alertent de la dangerosité de ces produits qui doivent être retraités comme des produits chimiques dangereux.



#### Nocif (Xn) ou Irritant (Xi)

Ce pictogramme indique qu'une substance contenue dans le produit peut avoir un effet nocif (Xn) ou irritant (Xi).



#### Toxique (T) ou très toxique (T+)

**La tête de mort + T** : substance toxique qui à faible quantité altère gravement la santé.

**La tête de mort + T +** : produit très toxique qui à faible quantité risque d'altérer gravement la santé ou entraîner la mort.



#### Substance polluante

Ces substances provoquent des dégâts sur l'environnement, de manière immédiate ou différée.

Pour connaître les lieux de collecte de l'Eurométropole, téléphonez au **03 88 60 90 09**.

Surtout ne vous en débarrassez pas dans votre évier ou vos canalisations pour ne pas polluer l'eau.

### DOCUMENTEZ-VOUS SUR INTERNET

- [www.jardinaunaturel.org](http://www.jardinaunaturel.org), une mine d'infos pratiques pour les jardiniers amateurs.
- [jardin-a-manger.com](http://jardin-a-manger.com), des fiches pratiques pour tous les légumes, des conseils aux jardiniers et même des recettes.
- [www.aujardin.info](http://www.aujardin.info), des fiches conseils sur la culture des plantes, l'entretien et l'aménagement des jardins et des balcons.
- [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org), de nombreux ouvrages pour jardiner au naturel.
- [www.lpo.com](http://www.lpo.com), pour apprendre à accueillir les oiseaux dans son jardin.
- [www.fcpn.org](http://www.fcpn.org), des livrets pour créer des refuges à insectes.

### BONS PLANS

- > Inscrivez-vous aux ateliers de jardinage et compostage organisés par l'Eurométropole et par l'association Strasbourg Initiation Nature et Environnement au CINE Bussière **03 88 35 89 56**
- > Demandez les fiches jardinage naturel détaillées au **03 88 60 90 09** ou renseignez vous dans votre mairie
- > Télécharger le guide **Plantons local** sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)
- > Consultez la liste des **jardineries partenaires**

# FICHE : LE PAILLAGE, JARDINAGE : C'EST SIMPLE, EFFICACE NATUREL : ET PLEIN DE BON SENS !

**L'idée : recouvrir le sol avec différents matériaux - végétaux ou minéraux - pour éviter le développement d'herbes, tout en améliorant la qualité du sol.**

## PAILLAGE RIME AVEC AVANTAGES

- Il limite l'installation des herbes indésirables sans avoir recours à des désherbants chimiques.
- Il y a moins d'évaporation, l'humidité du sol est plus constante même par fortes chaleurs et les besoins en arrosage diminuent.
- Le sol reste bien meuble, vous évitez son tassement et la formation d'une croûte en surface. Ainsi, il profitera mieux des arrosages... et vous donnera moins de travail.
- Les fortes pluies ne ravinent plus le sol et laissent vos fraises toutes propres.
- En hiver, les racines sont mieux protégées du gel.
- Le paillage se transforme en humus qui fertilise le sol et nourrit les plantes, régulièrement et sans excès.

## UTILISEZ LES PAILLIS PRODUITS PAR VOTRE JARDIN

PAILLIS	ÉPAISSEUR	DURÉE	UTILISATION
Feuilles mortes épaisses et coriaces	0 cm	Paillis permanent, à compléter chaque automne	Pour haies, arbres, rosiers, fleurs vivaces, fruitiers...
Tontes de pelouse	2 à 10cm	Quelques semaines	Laissez sécher au soleil avant l'utilisation, pour éviter le pourrissement.
Déchets secs du jardin, tailles (sauf thuyas)	5 à 10cm	Une année	À broyer à la tondeuse ou au broyeur. Pour les plantes pérennes : arbustes, rosiers...
Fougères, paille naturelle, feuilles mortes tendres	5 à 10cm	Jusqu'à une année	Pour les cultures longues : tomates, courgettes, fraisiers

> BROYEZ VOS PETITS DÉCHETS VÉGÉTAUX À LA TONDEUSE ... ÉTALEZ LES DÉCHETS SUR LA PELOUSE, PASSEZ LENTEMENT LA TONDEUSE DESSUS ET RÉCUPÉREZ UN BON PAILLIS DANS LE PANIER DE LA TONDEUSE. QUELQUES PRÉCAUTIONS : NE JAMAIS ENFOIRER LES COPEAUX DE BRANCHES BROYÉES ET LES COPEAUX DE BOIS, AFIN D'ÉVITER LA FAIM D'AZOTE.

## LES PAILLIS DU COMMERCE

- Écorces de pin (attention à leur acidité) pour les arbustes, les rosiers, les haies
- Paillettes de lin, de chanvre, écorces de fèves de cacao pour les fleurs
- Bâche en fibres végétales
- Paillis minéraux : pouzzolane, billes d'argile, déchets d'ardoise... pour de petites surfaces, des rocailles, des bacs
- Le bois raméal fragmenté ou BRP : ces résidus de taille broyés, très riches, sont produits par plusieurs paysagistes de la région



## LA MEILLEURE FAÇON DE PAILLER...

- Désherbez manuellement la surface à pailler, enlevez les racines des vivaces : liseron, chiendent, chardon...
- Ajoutez éventuellement une couche du compost en surface
- Nivelez le tout pour pouvoir répartir le paillis de manière homogène
- Paillez, et si le sol est sec, arrosez copieusement

## QUAND, QUOI, COMBIEN ?

- En automne, on paille les massifs arbustifs, les haies et les rosiers avec des feuilles mortes. La zone paillée doit avoir au moins 1 mètre de largeur et 5 cm de hauteur
- Au printemps et en automne, les tontes de pelouse forment un excellent et abondant paillis
- Culture courte : fleurs annuelles, la plupart des légumes...  
Paillis peu épais : 2 cm maxi
- Culture longue : fleurs vivaces, haies, pieds d'arbres...  
Paillis épais : de 2 à 10 cm
- Ne paillez pas trop tôt pour éviter d'étouffer les pousses, ni trop tard, pour ne pas être gêné par des plantes trop développées



**Ne paillez pas l'oignon, l'ail et l'échalote qui risqueraient de pourrir.**

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)

# LE COMPOSTAGE, POURQUOI SE PRIVER D'UNE RESSOURCE NATURELLE ET GRATUITE ?

**Le recyclage est dans l'air du temps : avec vos déchets du jardin et de cuisine, fabriquez un excellent engrais - complet, gratuit et naturel - pour votre jardin. En prime, vous évitez des déplacements à la déchetterie et pouvez réduire d'un bon tiers le volume de vos poubelles... et ça, c'est autant de gagné pour la qualité de l'air !**

## ALTERNEZ LE VERT ET LE BRUN

En alternant les apports en matières «vertes» et «brunes», vous obtenez un compost aéré, qui se dégradera mieux et avec moins d'odeurs.

DÉCHETS VERTS (AZOTÉS) HUMIDES	DÉCHETS BRUNS (CARBONÉS)
<ul style="list-style-type: none"><li>• épluchures, coquilles d'œufs, pain, marcs de café ou de thé.</li><li>• restes de repas : légumes, riz, pâtes, fruits...</li><li>• essuie-tout, serviettes en papier, papiers et cartons peu ou pas imprimés.</li><li>• fleurs fanées</li><li>• tontes de pelouses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• paille et fumier</li><li>• broyat de haie</li><li>• feuilles mortes</li><li>• branchages</li></ul>
<b>À éviter :</b> viande, os, poisson • produits laitiers • graisses et huiles • plastique, métaux, papiers imprimés • pain, si vous craignez les petits animaux • tailles de thuyas, toxiques pour le compost	



## LE COMPOSTAGE EN TAS

Vous entassez les déchets dans un coin du jardin, tout simplement. Un rond fait en grillage ou 4 planches en carré peuvent donner un peu plus de tenue à votre tas. Cette solution gratuite est aussi très pratique pour mélanger régulièrement le compost afin de favoriser la bonne décomposition. Dans un jardin soigné, on pourra placer le tas derrière une barrière en bois.

## LE BAC À COMPOST

À acheter ou à fabriquer soi-même - on trouve des plans sur le net - le bac de compostage limite la gêne visuelle et peut convenir à de petits espaces. Les conditions de température et d'humidité sont plus régulières et plus faciles à contrôler que pour le compostage en tas : la décomposition est ainsi plus rapide. En revanche, le brassage dans le bac est moins facile.

## LA BONNE FAÇON DE COMPOSTER

- Alternez les déchets verts (humides ou mous) et les déchets bruns (secs et rigides)
- Réduisez la taille des déchets bruns, pour faciliter le brassage et accélérer leur décomposition
- Mélangez et aérez régulièrement le compost, au moins une fois par mois : il faut mettre les nouveaux apports en contact avec des éléments déjà bien décomposés
- Le compost doit rester humide... mais pas mouillé ! Arrosez légèrement en cas de
- Après environ 6 mois, vous obtenez en partie basse du tas ou du bac, un aspect de terreau homogène et sans morceaux : c'est prêt !



## UTILISEZ VOTRE COMPOST MAISON

Son emploi est quasi universel : légumes, petits fruits, rosiers, plantes ornementales, pelouse...



- L'automne et le printemps sont les saisons les plus propices à la transformation du compost en humus
- Épandez le compost en surface, au pied des plantes ou entre les rangs des légumes
- Comptez, par m<sup>2</sup> et par an :
  - 1 à 3 kg pour les arbustes, les rosiers, les fleurs, les fruitiers, les légumes peu exigeants.
  - 3 à 5 kg pour les petits fruits (fraises, framboises, cassis...), et les légumes gourmands (poireaux, tomates, courgettes...)
- Griffez le sol pour mélanger le compost aux premiers centimètres de terre, les lombrics se chargeront de terminer le travail
- Couvrez d'un paillis pour éviter le dessèchement de la terre, et limiter les variations de température

## JUSQU'À 30 € DE REMISE

L'Eurométropole de Strasbourg vous offre 30 € pour l'achat de votre bac de compostage (COMPO'STAGE) Pour vous lancer ou vous perfectionner, inscrivez-vous à nos stages de compostage organisés régulièrement.  
Toutes les infos au 03 88 60 90 09.

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)

# FICHE : LES AMIS DU JARDIN JARDINAGE : FAITES-LEUR UNE PLACE, NATUREL : ILS VOUS LE RENDRONT AU CENTUPLE !

**Le bon jardinier travaille toujours en équipe : il est aidé en permanence par des légions d'animaux et d'insectes qui permettent au jardin de conserver son équilibre de façon naturelle ; on les appelle les auxiliaires. Alors, plutôt que d'éliminer tout ce qui bouge et qui grouille, il faut au contraire aménager le jardin pour que ces précieux auxiliaires s'y sentent bien... et se mettent au boulot !**



## QUELQUES PRINCIPES À RETENIR

- Aucun animal n'est jamais tout bon ou tout mauvais, c'est l'équilibre général qui compte
- Plus il y aura de biodiversité, moins le jardin sera sensible à des invasions et à des maladies
- Un jardin trop ordonné, trop nettoyé, empêche les auxiliaires de s'installer. Au contraire, il attire pucerons, limaces...

## À CHACUN SON BOULOT

- Les décomposeurs transforment la matière organique pour qu'elle soit assimilable pour les plantes : vers de terre, cloportes...
- Les prédateurs régulent les différentes populations : crapauds, chauve-souris, hérissons, oiseaux, perce-oreilles, coccinelles, scarabées...
- Les pollinisateurs permettent la reproduction des plantes et la production de fruits : abeilles, bourdons, papillons...

## QUI MANGE QUI ?

- Les coccinelles et les perce-oreilles vous débarrassent des pucerons
- Les mésanges se nourrissent de chenilles, de pucerons, de mouches
- Les hérissons et batraciens mangent des escargots, des vers et des insectes
- Les scarabées consomment les œufs des limaces et avalent chaque nuit leur propre poids d'insectes...



Nichoirs, hôtels à insectes, fagots accueillants, pots d'herbes sèches pour attirer les perce-oreilles... à faire soi-même ou à acheter en jardinerie.

## L'ART D'ACCUEILLIR LA VIE ANIMALE

### LE CHOIX DES PLANTES

- Variez les espèces végétales, tout en conservant une majorité de plantes d'origine locale, qui favorisent davantage le développement des insectes
- Les plantes couvre-sol évitent les herbes indésirables, elles ont aussi l'avantage d'attirer les insectes auxiliaires et les papillons, utiles au jardin
- Les haies sauvages et fleuries constituent une réserve naturelle pour les oiseaux, les petits animaux et les insectes utiles à votre jardin. Plantez du buis, du sureau, du lierre, du noisetier, du cornouiller mâle...
- Plantez des fleurs pour attirer les butineurs

### L'ENTRETIEN DU JARDIN

- Pour commencer, il faut arrêter tout traitement chimique : ils «tirent sur tout ce qui bouge» et, sous prétexte d'éliminer les pucerons, ils éliminent aussi leurs prédateurs
- Soyez relax : laissez fleurir la pelouse, en adoptant une tonte plus haute (6 à 8 cm). Vous pouvez aussi tondre par moitié, pour conserver toujours un refuge
- Le paillage est accueillant pour de nombreuses espèces. À l'automne, poussez les feuilles mortes au pied des haies

### L'AMÉNAGEMENT

- Un compost est un véritable régal pour les précieux vers
- Un tas de branches et des feuilles mortes c'est utile pour les hérissons et les rouge-gorges
- Posez des nichoirs et des abris avant mars et nourrissez les oiseaux en hiver
- Aménagez un point d'eau, même petit, apprécié par toutes les espèces
- Conservez en permanence une zone de friche

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)

# FICHE : L'ENTRETIEN DE LA PELOUSE

## JARDINAGE : RENFORCEZ SES DÉFENSES

### NATUREL : NATURELLES

**Un organisme en bonne santé n'a pas besoin de prendre de médicaments. Et c'est pareil pour votre pelouse : donnez-lui tout ce qu'il faut pour qu'elle soit en mesure de combattre elle-même ses ennemis... et éloigner ainsi le spectre d'une véritable dépendance aux produits chimiques.**

L'usage des pesticides et engrais chimiques aboutit à des pelouses très pauvres au niveau écologique, sensibles aux parasites, incapables de se défendre elles-mêmes. La chimie nourrit l'herbe - et la rend dépendante - mais détériore l'activité biologique du sol, l'appauvrit et le rend compact. Il faut en priorité améliorer le sol pour obtenir une pelouse dense, vivante et naturellement résistante.

#### CHANGEZ D'OPTIQUE !

Une pelouse plus naturelle et moins uniforme, des herbes hautes dans un coin, un espace de pelouse fleurie... apportent autant de satisfactions qu'un carré vert aseptisé. Plus, même, puisque ce sera le fruit de votre travail et de votre réflexion et non l'effet dévastateur des produits chimiques.



#### L'ENTRETIEN DU JARDIN

- Pour commencer, il faut arrêter les traitements chimiques : ils « tirent sur tout ce qui bouge » et, sous prétexte d'éliminer les pucerons, ils éliminent aussi leurs prédateurs
- Soyez relax : laissez fleurir la pelouse, en adoptant une tonte plus haute (6 à 8 cm). Vous pouvez aussi tondre par moitié, pour conserver toujours un refuge.
- Le paillage est accueillant pour de nombreuses espèces. À l'automne, poussez les feuilles mortes au pied des haies.

#### ARROSAGE

- Évitez les arrosages fréquents et superficiels qui consomment beaucoup d'eau et favorisent un enracinement peu profond : si la plante doit puiser son eau plus profond, elle développera ses racines.
- En période de sécheresse, le gazon ne meurt pas mais il entre en dormance, jaunit et reverdit à la prochaine pluie.



## COMMENT ÉVITER LA MOUSSE ?

La mousse étouffe la pelouse et dès que la sécheresse arrive, elle jaunit et laisse une pelouse pelée, affaiblie et vulnérable. Il ne faut pas la laisser s'installer en excès, même si elle n'a pas que des défauts : elle permet aux oiseaux de calfeutrer leurs nids et sert d'abri aux carabes, aux batraciens, aux musaraignes, aux bourdons, tous précieux auxiliaires au jardin.

- Évitez la stagnation de l'eau due à une terre trop tassée. Vous pouvez utiliser un scarificateur, en fin d'été, pour aérer la terre. Ses dents rotatives griffent la surface du sol et extirpent la mousse et les débris végétaux accumulés qui freinent l'infiltration de l'eau.
- Apportez du compost fin en hiver, un engrais organique au printemps, un chaulage léger en automne. Populaire dans les jardins, le sulfate de fer détruit la mousse mais renforce l'acidité du sol. Résultat : un sol plus compact, moins perméable et plus favorable à la mousse

Populaire dans les jardins, le sulfate de fer détruit la mousse mais renforce l'acidité du sol. Résultat : un sol plus compact, moins perméable et plus favorable à la mousse.

## TROP DE TRÈFLE ? VRAIMENT ?

Il était un temps où les mélanges de gazon contenaient du trèfle : cette plante est en effet capable de fixer l'azote, diminuant ainsi les besoins en fertilisation.

## UNE PRAIRIE FLEURIE DANS VOTRE JARDIN

Jouez la variété, transformez une partie de votre pelouse en prairie fleurie : moins de tonte, plus de diversité, un habitat parfait pour tous les auxiliaires, un air champêtre et bucolique. Elle peut venir de façon naturelle si vous arrêtez de tondre, mais vous pouvez aussi accélérer le mouvement avec un mélange de graines pour prairie fleurie ou jachère, semé idéalement à la fin de l'été

## LES HERBES INDÉSIRABLES

- Otez régulièrement de la pelouse, les pissenlits et les parcelles avec un couteau ou un sarcloir à désherber
- Dans les allées, essayez l'eau bouillante (du riz et des pâtes), très efficace contre les vivaces installées depuis longtemps.

**Vous trouverez la plupart des produits cités dans votre jardinerie, sous les noms commerciaux les plus divers : intéressez-vous à leur composition et à leur toxicité !**

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)

# FICHE : LES TRAITEMENTS BIO JARDINAGE : POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE NATUREL : DU JARDIN ET LA QUALITÉ DE L'EAU

**Un jardin bien diversifié, avec une bonne proportion de plantes locales, entretenu intelligemment, avec un sol aéré, nourri au compost et paillé comme il faut... est bien armé pour rester en bonne santé. En cas de problème, la chimie peut traiter les symptômes mais avec des dégâts collatéraux considérables et une perte d'équilibre du jardin dans son ensemble. Donc, place aux traitements bio, qui ont en plus le bon goût de préserver notre ressource d'eau potable, la nappe phréatique ! Ils sont cependant loin d'être inoffensifs et leur utilisation doit être limitée et contrôlée.**

## AVANT D'INTERVENIR

Si une plante pose problème, recherchez la cause. S'il s'agit d'un ravageur ou d'une maladie identifiée, faut-il absolument intervenir ? Une plante vigoureuse peut supporter quelques problèmes.

Si l'agit d'autre chose, avant de traiter, vérifiez que la plante ne souffre pas de conditions inadaptées : manque de lumière, sécheresse, déséquilibre nutritif, mauvais PH...

## L'ARMOIRE À PHARMACIE DE BASE

- Le cuivre : c'est essentiellement un traitement d'hiver et de pré-floraison, contre les maladies à champignons. En été, il peut être toxique pour certaines plantes. Préparation à base de cuivre, la bouillie bordelaise est efficace contre
- Le mildiou, la tavelure et le chancre. L'oxychlorure de cuivre en solution est plus adapté aux pulvérisateurs, pour la cloque du pêcher par exemple. Attention aux traitements mal dosés, intensifs ou répétitifs, le cuivre peut polluer le sol.
- Le soufre : principalement utilisé contre l'oidium, il a également une action efficace contre les acariens (araignée rouge) et la tavelure, mais il peut causer des dommages aux auxiliaires. Il est possible de l'utiliser en été, à des températures inférieures à 30°C.
- Et à faire soi-même, le purin d'ortie : à pulvériser régulièrement sur toutes les plantes sensibles aux maladies, comme les tomates, pommes de terre, rosiers, fruitiers... Plonger 1 kilo d'orties fraîches dans 10 litres d'eau et couvrir. Au bout d'une semaine, filtrer et diluer à 5 % avant l'utilisation.



## SE DÉBARRASSER DES RAVAGEURS

- Le pyrèthre, cousin de la marguerite, se cultive facilement dans nos jardins. Les pyrèthrines qu'il contient paralysent les pucerons, doryphores, chenilles. On peut l'utiliser quasiment jusqu'à la récolte, il est sans danger pour les animaux à sang chaud et pour les abeilles... mais peuvent faire des ravages parmi les insectes auxiliaires.  
À utiliser avec discernement !
- Bacillus thuringiensis : préparation bactérienne contre les chenilles, vers du poireau, piéride de chou, noctuelle...
- Antilimace : à base de phosphate de fer (non dangereux pour les autres

animaux) ou de métaldéhyde (toléré en usage bio) qu'il faut disposer dans un récipient à l'abri de la pluie pour éviter de polluer le sol ; et sous une tuile creuse par exemple pour éviter d'intoxiquer les chats, chiens et prédateurs, oiseaux et hérissons.

- Huile minérale paraffinique : contre les insectes hivernants dans les arbres fruitiers (pucerons, cochenilles...) et les acariens phytophages.
- Et aussi : décoction de fougères (pucerons lanigères), badigeon à la chaux (parasites hivernants sur le tronc des arbres), savon noir liquide (insectes sans carapace), bière et cendre contre les limaces, eau savonneuse contre les pucerons.



## LES ALTERNATIVES AUX TRAITEMENTS

- Choisir des plantes résistantes aux maladies
- Alterner les cultures, brûler les végétaux malades
- Poser des pièges englués, des pièges à phéromones
- Placer des colliers qui empêchent les insectes de remonter le long des troncs
- Poser des filets anti-insectes contre la mouche de la carotte, la piéride du chou, l'altise du radis et du navet...

Si les produits bio sont plus respectueux de l'environnement, ils ne pas inoffensifs pour autant : ils sont souvent toxiques ou nocifs et doivent être utilisés avec précaution :

- > Limitez leur utilisation et respectez les doses indiquées
- > Portez les protections utiles : gants, lunettes...
- > Ne videz pas les restes dans l'évier ou au caniveau relié au réseau des eaux usées ou une bouche d'égout
- > Rincez les ustensiles à l'extérieur, sur le sol.

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)

## LES BONNES ASSOCIATIONS AIDEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES !

Le persil, le thym, la menthe et les alliums repoussent les pucerons, les plants de tomate près des choux les protège de l'altise, les soucis éloignent la mouche blanche des tomates... les plantes se rendent de petits services, pour entretenir de bonnes relations de voisinage.

### ASSOCIATIONS DES LÉGUMES, FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES

LÉGUMES	PROPRIÉTÉS	À ASSOCIER AVEC	À ÉLOIGNER DE
<b>Achillée</b>	éloigne certains insectes nuisibles et attire les auxiliaires	les plates-bandes d'aromates	
<b>Ail</b>	éloigne les insectes et peut s'utiliser en décoction fongicide et pesticide	carottes, betteraves, fraisières, tomates	choux et haricots, pois
<b>Alysse</b>	attire jusqu'à 15 mètres les insectes auxiliaires	installer en bordure du potager	
<b>Basilic</b>	éloigne les pucerons, mites, moustiques attire les papillons et les abeilles	tomates, asperges, poivrons et piments, aubergines et tous les légumes en général, thym	
<b>Bourrache</b>	attire les abeilles, réduit les doryphores, éloigne les vers des tomates	tomates, courgettes, fraisières et dans le jardin	
<b>Capucine</b>	attire les pucerons, éloigne les punaises des courgettes et citrouilles	radis, courgettes, choux, tomates	
<b>Carotte</b>	oignons et des poireaux et carottes se débarrassent réciproquement des mouches	alterner rangs de carottes et d'oignons	menthe
<b>Fenouil</b>		à éloigner de tout !	
<b>Lavande</b>	éloigne les pucerons et les fourmis, peut s'utiliser en purin, éloigne les papillons et mites nocturnes		

LÉGUMES	PROPRIÉTÉS	À ASSOCIER AVEC	À ÉLOIGNER DE
<b>Menthe</b>	éloigne les piérides du chou, et les altises	choux, tomates	carottes
<b>Oeillet d'inde</b>	éloigne les pucerons, les altises. Planter en bordure, à travers tout le jardin	bon compagnon des pommes de terre, des tomates, des asperges, des haricots et des choux et de la plupart des plantes	
<b>Ortie</b>	riche en azote, s'utilise décomposée sous forme de purin d'ortie	fortifie la croissance des légumes feuilles, lutte contre le mildiou, fongicide et pesticide, amie des tomates	
<b>Ortie blanche</b>	éloigne les doryphores	potatoes de terre	
<b>Persil</b>	se développe mieux aux côtés des plantes ci-contre	asperges, céleri, poireaux, pois et tomates, radis	
<b>Phacélie</b>	engrais vert qui attire les pollinisateurs et les insectes auxiliaires : syrphes, carabes...	bordure, entre les rangs, engrais vert	
<b>Poireaux et oignons</b>	éloigne la mouche de la carotte	alterner rangs de carottes avec poireaux ou d'oignons	haricots et brocolis, choux
<b>Romarin</b>	contrôle les piérides, les cicadelles, les mouches des carottes	carottes, choux, haricots	
<b>Sariette</b>	protège les haricots de leur mouche, renforce leur goût	haricots	sauge
<b>Sauge</b>	les limaces ne l'apprécient pas, les mouches des carottes non plus	carottes, choux, brocolis	concombres
<b>Thym</b>	éloigne les mouches blanches, protège les choux	choux, brocolis	
<b>Tomate</b>	on peut aussi utiliser les feuilles en purin	carottes, céleri, poivrons, oignons et persil, poireaux	betteraves, pois, aubergines, pommes de terre

(source : jardin-a-manger.com)

Pour plus de conseils, rendez-vous sur [strasbourg.eu](http://strasbourg.eu)



**Strasbourg.eu**  
eurométropole

... et la ville change de nature

Ville et Eurométropole de Strasbourg  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)  
Téléphone : +33 (0)3 68 98 50 00  
Courriel : [courrier@strasbourg.eu](mailto:courrier@strasbourg.eu)