

Menu des vers dans le lombricomposteur

Je mets :

Déchets Verts (riches en azote) = 60 à 70 % maximum

Découpés en petits morceaux

- Épluchures et restes de fruits et de légumes
- Fruits et légumes abîmés coupés en petits morceaux
- Marc et filtres à café
- Sachets de thé et d'infusion (retirer les agrafes)
- Céréales et farine
- Pain et croûte de pizza en petite quantité
- Feuilles fanées



Déchets bruns (riches en carbone) = 40 à 30 % minimum

- Coquilles d'oeufs broyées
- Papiers et cartons coupés en petits morceaux
- Boîte à oeufs en carton coupés en petits morceaux
- Sac en papier kraft coupé en petit morceaux
- Mouchoirs et essuie tout



Je ne mets pas :

- **Ail, oignons, échalotes, rhubarbe (tue les vers)**
- Peaux des agrumes
- Huiles, beurre, matières grasses
- Vinaigre, sauces (dont plat en sauce)
- Aliments cuits (pâtes, riz, etc.)
- Poisson, crustacés et arêtes
- Viandes et os
- Produits laitiers
- Basilic, chrysanthème, menthe, romarin, sauge, thym, lavande
- Épluchures de pomme de terre (dégradation très lente et germe trop vite)
- Noix, noisettes
- Noyaux (ne se décomposent pas)
- Papiers glacés ou plastifiés

